

# FONCTIONNEMENT *général*

places limitées

stage ouvert aux enfants

À PARTIR DE 5 ANS

possibilité de  
prêt de raquette

en cas de pluie :

BOWLING, CINÉMA  
ET TENNIS COUVERT

horaires des stages :  
de 9h à 17h

(ACCUEIL DE 8H À 18H)  
PRÉVENIR EN DÉBUT DE STAGE

ouverture du stage

À PARTIR DE 6 STAGIAIRES

apporter son pique-nique  
pour le déjeuner

GOÛTER OFFERT EN FIN DE JOURNÉE



**TENNIS CLUB  
DOMMARTIN**

Complexe de Maligny  
69380 Dommartin

**RENSEIGNEMENTS  
ET INSCRIPTIONS :**

**Franck JOLLET**  
06 63 12 66 46  
franck.jollet@sfr.fr

du **03/07** au **07/07**  
SEMAINE ADOS

du **10/07** au **14/07**

du **17/07** au **21/07**

du **24/07** au **28/07**

**TENNIS & multi-sports**  
**STAGES**

2023



# STAGES pour les 5 - 18 ans multi-sports

## 9h - 12h : TENNIS

Echauffement physique  
Entraînement (technique, tactique)

## 12h - 14h : PAUSE DEJEUNER

DEJEUNER ET JEUX LIBRES  
prévoir pique-nique

## 14h - 16h : ACTIVITÉS SPORTIVES

Echauffement physique autour de plusieurs sports collectifs :

**BASKET-BALL / FOOT-BALL**  
**BADMINTON / VOLLEY-BALL**  
**PING-PONG / TENNIS / FLY**

1/2 Journée de **LASER GAME**  
ou **EXALTO**

1/2 Journée au **BOWLING**  
1/2 Journée **TRANPOLINE**

## 16h - 17h : TENNIS

matches - tournois

**195 €**  
la semaine

**1 journée 50 €**  
**2 semaines 365 €**

**365 €**  
la semaine

Pour **2 ENFANTS**  
de la même famille



## STAGES matinées

**9h - 12h : TENNIS**  
echauffement  
+ 2h de tennis | **120 €**  
la semaine

## STAGES adulte

**1h30 : PAR JOUR**  
en soirée | **120 €**  
la semaine

## MINI tennis

**10h30 - 12h : TENNIS**  
pour les 4 - 5 ans

**95 €**  
la semaine



# FORMULAIRE d'engagement

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

TÉL. : .....

E-MAIL : .....

NÉ(E) LE : .....

CLASSEMENT ou NIVEAU : .....

stages choisis :

- MULTI SPORTS     MINI TENNIS  
 MATINÉES         ADULTE

DATES DE STAGES : .....



5 rue Tupin - 69002 LYON  
Tél. 04 78 42 38 12  
www.lamaisonmarie.com

