

FONCTIONNEMENT général

places limitées

stage ouvert aux enfants
À PARTIR DE 5 ANS

possibilité de
prêt de raquette

en cas de pluie :
BOWLING, CINÉMA
ET TENNIS COUVERT

horaires des stages
de 9h à 17h
(ACCUEIL DE 8H À 18H)
PRÉVENIR EN DÉBUT DE STAGE

ouverture du stage
À PARTIR DE 6 STAGIAIRES

apporter son pique-nique
pour le déjeuner
GOÛTER OFFERT EN FIN DE JOURNÉE



STAGES

TENNIS CLUB DOMMARTIN

Complexe de Maligny - 69380 Dommartin

TENNIS &
multi-sports

RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS :

Franck JOLLET

06 63 12 66 46
franck.jollet@sfr.fr

du 24/10 au 28/10
du 31/10 au 04/11

du 19/12 au 23/12

2022

2023
du 06/02 au 10/02
du 13/02 au 17/02
du 10/04 au 14/04
du 17/04 au 21/04

stages pour les 5 - 18 ans MULTI-SPORTS

9H - 12H : TENNIS

Echauffement physique
Entraînement (technique, tactique)

12H - 14H : PAUSE DEJEUNER

DEJEUNER ET JEUX LIBRES
prévoir pique-nique

14H - 16H : ACTIVITÉS SPORTIVES

Echauffement physique autour de plu-
sieurs sports collectifs :

BASKET-BALL / FOOT-BALL
BADMINTON / VOLLEY-BALL
PING-PONG / TENNIS / FLY

1/2 Journée de LASER GAME
ou EXALTO

1/2 Journée au BOWLING
1/2 Journée ESCALADE



16H - 17H : TENNIS

matches - tournois

195 €
la semaine

1 journée **45 €**
2 semaines **365 €**

365 €
la semaine

Pour **2 ENFANTS**
de la même famille



stages MATINEES

9h - 12h : **TENNIS**
echauffement
+ 2h de tennis **120 €**
la semaine

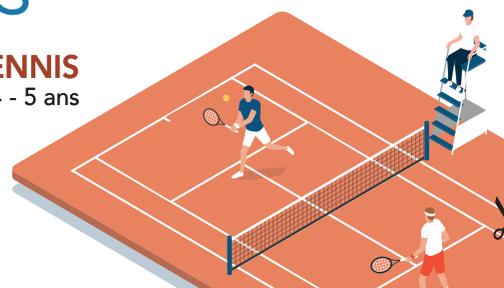
stages ADULTE

1h30 : **PAR JOUR** **120 €**
en soirée la semaine

mini TENNIS

10h30 - 12h : **TENNIS**
pour les 4 - 5 ans

85 €
la semaine



FORMULAIRE d'engagement

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉL. :

E-MAIL :

NÉ(E) LE :

CLASSEMENT ou NIVEAU :

stages choisis :

- MULTI SPORTS MINI TENNIS
 MATINÉES ADULTE

DATES DE STAGES :



5 rue Tupin - 69002 LYON
Tél. 04 78 42 38 12
www.lamaisonmarie.com