

FONCTIONNEMENT général

places limitées

stage ouvert aux enfants

À PARTIR DE 5 ANS

possibilité de
prêt de raquette

en cas de pluie :

BOWLING, CINÉMA
ET TENNIS COUVERT

horaires des stages
de 9h à 17h

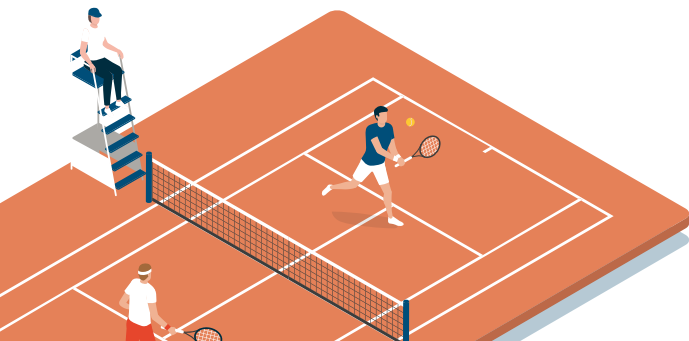
(ACCUEIL DE 8H À 18H)
PRÉVENIR EN DÉBUT DE STAGE

ouverture du stage

À PARTIR DE 6 STAGIAIRES

apporter son pique-nique
pour le déjeuner

GOÛTER OFFERT EN FIN DE JOURNÉE



RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS :

Franck JOLLET

06 63 12 66 46

franck.jollet@sfr.fr

du 04/07 au 08/07

du 11/07 au 15/07

COURS LE 14 JUILLET

du 18/07 au 22/07

du 25/07 au 29/07

du 22/08 au 26/08

STAGES

tennis & multi-sports



TENNIS CLUB DOMMARTIN

Complexe de Maligny - 69380 Dommartin

stages pour les 5 - 18 ans MULTI-SPORTS

9H - 12H : TENNIS

Echauffement physique
Entraînement (technique, tactique)

12H - 14H : PAUSE DEJEUNER

DEJEUNER ET JEUX LIBRES
prévoir pique-nique

14H - 16H : ACTIVITÉS SPORTIVES

Echauffement physique autour de plusieurs
sports collectifs :

BASKET-BALL / FOOT-BALL
BADMINTON / VOLLEY-BALL
PING-PONG / TENNIS / FLY

1/2 Journée de LASER GAME
ou EXALTO

1/2 Journée au BOWLING
1/2 Journée ESCALADE

16H - 17H : TENNIS

matches - tournois

195 €
la semaine

1 journée **45 €**
2 semaines **365 €**

365 €
la semaine

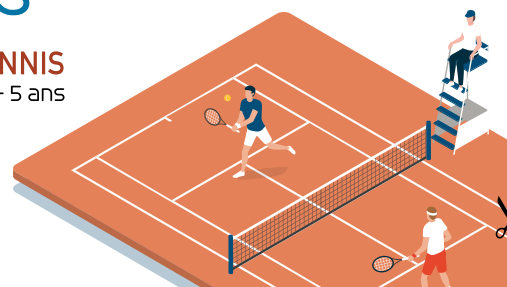
Pour **2 ENFANTS**
de la même famille



mini TENNIS

10h30 - 12h : TENNIS
pour les 4 - 5 ans

85 €
la semaine



stages MATINEES

9h - 12h : TENNIS
echauffement
+ 2h de tennis | **120 €**
la semaine

stages ADULTE

1h30 : PAR JOUR
en soirée | **120 €**
la semaine

FORMULAIRE d'engagement

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉL. :

E-MAIL :

NÉ(E) LE :

CLASSEMENT ou NIVEAU :

stages choisis :

- MULTI SPORTS MINI TENNIS
 MATINÉES ADULTE

DATES DE STAGES :



5 rue Tupin - 69002 LYON
Tél. 04 78 42 38 12
www.lamaisonmarie.com