

# FONCTIONNEMENT général

places limitées

stage ouvert aux enfants  
à partir de 5 ans

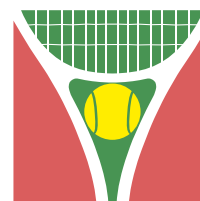
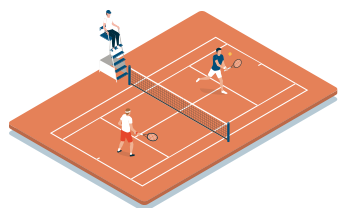
possibilité de  
prêt de raquette

en cas de pluie :  
bowling, cinéma  
et tennis couvert

horaires des stages  
de 9h à 17h  
(accueil de 8h à 18h)  
prévenir en début de stage

ouverture du stage  
à partir de 6 stagiaires

apporter son pique-nique  
pour le déjeuner  
goûter OFFERT en fin de journée

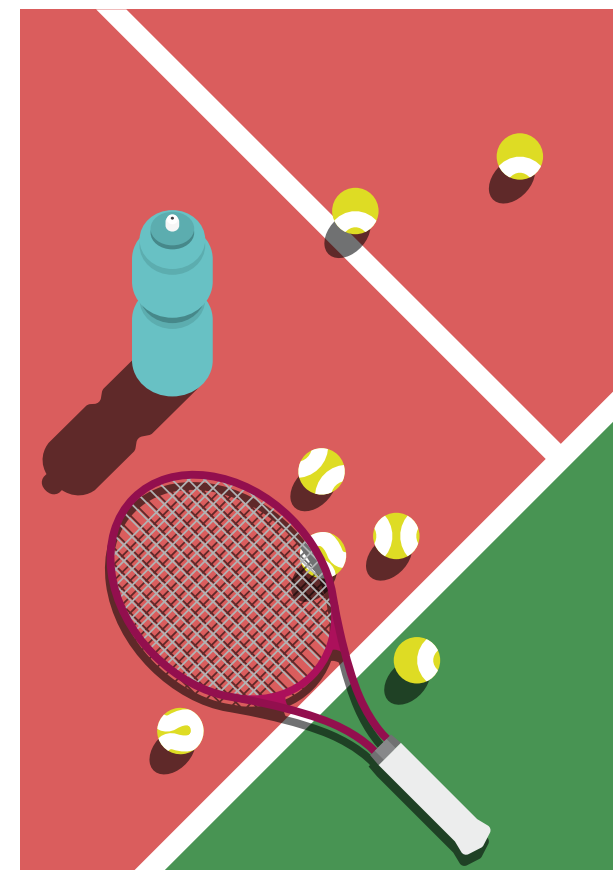


renseignements  
et inscriptions :

**Franck JOLLET**  
06 63 12 66 46  
franck.jollet@sfr.fr

# STAGES

## tennis & multi-sports



animés par **Franck JOLLET** et son équipe

**TENNIS CLUB  
DOMMARTIN**

complexe  
de maligny  
69380  
dommartin

du 25/10 au 29/10  
du 01/11 au 05/11  
du 14/02 au 18/02  
du 21/02 au 25/02  
du 18/04 au 22/04  
cours LUNDI DE PÂQUES  
du 25/04 au 29/04

# stages pour les 5 - 18 ans MULTI-SPORTS

## 9h - 12h : TENNIS

Echauffement physique  
Entraînement (technique, tactique)

## 12h - 14h : PAUSE DEJEUNER

DEJEUNER ET JEUX LIBRES  
prévoir pique-nique

## 14h - 16h : ACTIVITÉS SPORTIVES

Echauffement physique autour de  
plusieurs sports collectifs :

BASKET-BALL / FOOT-BALL  
BADMINTON / VOLLEY-BALL  
PING-PONG / TENNIS / FLY

1/2 Journée de LASER GAME

1/2 Journée au BOWLING ou EXALTO

## 16h - 17h : TENNIS

matches - tournois

**195 €** | 1 journée **45 €**  
la semaine | 2 semaines **365 €**

**365 €** | Pour 2 ENFANTS  
la semaine | de la même famille



# stages MATINEES

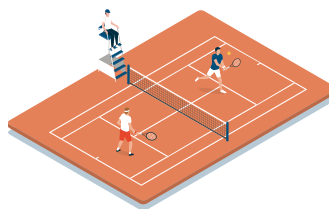
9h - 12h : TENNIS  
echauffement  
+ 2h de tennis | **120 €**  
la semaine

# stages ADULTE

1h30 : PAR JOUR  
en soirée | **120 €**  
la semaine

# mini TENNIS

10h30 - 12h : TENNIS  
pour les 4 - 5 ans | **85 €**  
la semaine



# FORMULAIRE d'engagement

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

TÉL. : .....

E-MAIL : .....

NÉ(E) LE : .....

CLASSEMENT ou NIVEAU : .....

## stages choisis :

- MULTI SPORTS       MINI TENNIS  
 MATINÉES       ADULTE

DATES DE STAGES : .....



5 rue Tupin - 69002 LYON  
Tél. 04 78 42 38 12  
www.lamaisonmarie.com

